**Бесіда**

**Підліток і наркотики**

 Якщо ваша дитина у віці близько 15 років навчається в ПТУ або будь-якому іншому навчальному закладі і любить часто проводити час з друзями (особливо якщо вони не вселяють вам довіри), є ймовірність, що він ... знайомий з наркотичними речовинами або близький до такого знайомства.
 Всім відомо - заборонений плід солодкий. Серед підлітків іноді модно спробувати все, що заборонено, а «просунуті» молоді люди притягують, як магніт.
 Іноді ми помиляємося, думаючи, що наркоманії схильні тільки діти з неблагополучних сімей. Неправда і те, що наркотики починають вживати лише соціально невдоволені, закомплексовані, що прагнуть втекти від реальності діти. Насправді чим товариськіша людина, тим ширше його коло знайомих, і серед них напевно можуть опинитися такі ось «модні» приятелі.
 Відверто неправильна думка - це коли думають, що вперше дитина пробує наркотики «з горя», від образи на батьків, через нерозділене кохання, і т.п. Чому? Та все просто. Жодна дитина напевно ще не подумала: «Дай-но я піду покурити анаші, «авось»  допоможе!» Чому ж тоді? Саме. Із цікавості.
 Природно, найпростіше побачити щось підозріле по зіницям вашої дитини. Але не варто забувати, що зіниці можуть бути розширеними і при поганому освітленні або в збудженому стані, а ви прийдете з упередженими претензіями і підозрами. А вже якщо ви зважитеся провести обшук на наявність сторонніх речовин, ви точно ризикуєте підірвати довіру дитини до вас надовго.
 Що ж робити? Приділяйте увагу непрямими ознаками більшою мірою! Ви можете бачити будь-які зміни в настрої та поведінці вашої дитини, адже ви знаєте його краще, ніж хто б то не був.
 Розглянемо найпопулярніший і нібито нешкідливий наркотик - марихуану. Ще її називають канабіс, ганджа, анаша, план, напас, п&apos;ята (і похідні від цих слова). Насправді це коноплі. Її курять, а не колють, тому не страшно спробувати. І дістати її насправді набагато простіше, ніж ви думаєте. До того ж коштує це зовсім не дорого.
 Отже, що ж змінюється в поведінці підлітка, якщо він пробує цей наркотичний засіб? На перший погляд, відрізнити «накурену» людини від звичайної непросто. Але це тільки якщо вона нічого не говорить і нічого не робить, навіть не рухається. Тому якщо ваша дитина мовчки прийшла додому, швиденько ліг і лежить - варто насторожитися.
 Пам&apos;ятайте, не потрібно його смикати. А раптом проблема у відносинах з однолітками, а ви його звинуватити в пристрасті до марихуани! Поговоріть з ним. Під наркотичним сп&apos;янінням тягнеться мова, підліток починає лякатися. Поведінка буде неприродною: він буде ховати очі, дивитися в бік, вниз, мовчати, а при вимушеній розмові - ретельно підбирати слова і вибирати нескладні теми, так як може заплутатися в тому, що сам же говорить.
 Спробуйте поговорити з ним про сенс життя, і ви відразу зрозумієте, якщо щось не так, - спілкування з «накуреним» іноді схоже на спілкування з психічно хворою людиною: на обличчі паніка, очі бігають, ніколи не дивляться в очі співрозмовника, відповіді короткі і односкладові, рухи безладні, хаотичні.
 Дитина, яка покурили анаші, постарається взагалі не приходити додому, не брати телефон, поки не пройде пікова дія наркотику (як то кажуть, поки не «попустить»). Але дія не пройде, навіть якщо він тверезий повернеться додому, поки він не проспиться. Всі ознаки, описані вище, будуть в наявності, причому в прямому сенсі!
 Якщо ви помітили непрямі ознаки, це ще не означає, що перед вами наркотичне сп&apos;яніння! Але якщо випадки не поодинокі, тоді варто почати серйозно турбуватися.
 Настане звикання. І вам вже буде складніше помітити неадекватні риси в його поведінці. Тому якщо ви надзвичайно зайняті роботою, і ваша дитина під опікою родичів, намагайтеся все-таки знаходити час на спілкування з ним, інакше ви можете його втратити.